JAMES ALLEN
AȘA CUM GÂNDEȘTE OMUL

James Allen

# AŞA CUM GÂNDEŞTE OMUL

CENTRUL PENTRU LIBERTATE

## CUPRINS:

Pag. 5: **Introducere**

Pag. 6: **Raţiunea şi caracterul**

Pag. 10: **Efectul gândurilor asupra circumstanţelor**

Pag.22: **Efectul gândurilor asupra sănătăţii şi corpului**

Pag.25: **Gândul şi scopul**

Pag.29: **Gândul, factor al realizării**

Pag.34: **Viziuni şi idealuri**

Pag.39: **Liniştea sufletească**



BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

# Introducere

*Mintea este puterea dominantă ce*
*modelează şi creează,*
*Şi omul este raţiune, şi cu cât*
*foloseşte mai mult*
*Uneltele raţiunii, şi îşi stabileşte dorinţele*
*Generează mii de bucurii, mii de probleme:*
*El gândeşte în secret, şi în timp*
*Mediul nu este altceva decât oglinda sa*

Acest scurt volum (rezultat al meditaţiei şi experienţei) nu doreşte să fie un tratat exhaustiv despre subiectul despre care deja s-a scris atât de mult, şi anume puterea gândului. Este mai degrabă sugestiv, decât explicativ, având ca obiect stimularea bărbaţilor şi a femeilor pentru a descoperi şi înţelege adevărul că: „Ei sunt proprii lor creatori", în virtutea conceptelor pe care le aleg şi le încurajează; mintea este ca un croitor, atât al caracterului interior, cât şi al circumstanţelor, şi de aici înainte nu mai trebuie să trăiască în ignoranţă şi durere, ci să fie fericiţi.

## Raţiunea şi caracterul

Aforismul „Gândurile unui om îl fac să fie ceea ce este", nu numai că include întreaga fiinţă umană, dar este şi complet, referitor la orice eveniment din viaţă. Un om este de fapt ceea ce gândeşte, caracterul său fiind suma totală a gândurilor sale.

Cum planta răsare din sămânţă, şi altfel nu poate exista, astfel fiecare om răsare din seminţele ascunse ale gândurilor, şi nu ar fi apărut fără existenţa acestora. Acest lucru se aplică în aceeaşi măsura actelor „spontane" şi „nepremeditate" cât şi celor executate în mod deliberat. Acţiunea poate fi considerată înflorirea gândului, în timp ce fericirea şi suferinţa sunt fructele sale; astfel încât omul culege fructele dulci şi amare din propria sa „gradină".
Omul reprezintă dezvoltarea prin lege şi nu o creaţie artificială, cauza şi efectul sunt absolute şi eterne în regatul ascuns al gândurilor, precum

şi în lumea lucrurilor materiale şi vizibile. Un caracter nobil şi bun, nu este un lucru lăsat la voia întâmplării, ci este rezultatul natural al eforturilor continue ale raţiunii, efectul asociaţiei apreciate ca gânduri divine. Un caracter imoral şi inuman, prin acelaşi proces, este rezultatul fluxului continuu de gânduri.

Omul este, sau nu este, creat de el însuşi. În arsenalul gândurilor el falsifică armele prin care se autodistruge. De asemenea, creează uneltele cu care construieşte pentru el însuşi locuinţe divine pline de fericire, putere şi pace.

Prin alegerea şi aplicarea corectă a gândurilor, omul păşeşte spre perfecţiunea divină. Prin aplicarea greşită a gândurilor el coboară la nivelul animalelor. Între aceste două extreme se situează toate gradele caracterului, şi omul este creatorul şi stăpânul lor.

Dintre toate adevărurile referitor la suflet, ce au fost dezvăluite, nici unul nu este mai îmbucurător decât

promisiunea divină şi încrederea că - omul este stăpânul gândurilor sale, modelatorul caracterului şi creatorul condiţiei sale, a mediului şi a destinului. În calitatea sa de fiinţă puternică, inteligentă şi cu putere de dragoste, şi stăpân al propriilor sale gânduri, omul deţine cheia pentru fiecare situaţie, şi are în el puterea de a se transforma şi regenera, prin care poate face ceea ce doreşte.

Omul este întotdeauna stăpânul său, chiar şi când se află în cea mai vulnerabilă stare. Dar în slăbiciunea şi degradarea sa el este un stăpân neglijent, care nu ştie să-şi administreze bine „casa". Când începe să reflecteze asupra stării sale şi caută o cale să iasă din această stare, devine un stăpân înţelept şi îşi dirijează energia cu inteligenţă pentru a obţine rezultate satisfăcătoare. Un astfel de stăpân conştiincios, poate fi omul care descoperă în el însuşi legea raţiunii. Această descoperire este integral o problemă de aplicare a auto-analizei şi a experienţei.

Cum numai după îndelungate căutări se obţin diamantele şi aurul, aşa şi omul poate descoperi adevărul în legătură cu fiinţa sa, dacă se uita adânc în sufletul său. Îşi poate da seama că el este creatorul caracterului său, modelatorul propriei sale vieţi, şi îşi poate făuri singur destinul, poate dovedi fără greşeală, faptul că, dacă îşi controlează şi ghidează gândurile, verificând efectele asupra lui însuşi şi a celorlalţi şi asupra vieţii şi a evenimentelor, va face cu multă răbdare legătura dintre cauză şi efect prin practică şi investigaţii. Folosind fiecare experienţă, chiar şi cele mai triviale, întâmplările de zi cu zi, ca mijloc pentru obţinerea cunoştinţelor despre el însuşi, va obţine înţelepciunea şi înţelege puterea ce le deţine. Astfel dacă va „căuta va găsi" şi dacă va „bate la uşă, aceasta se va deschide". Numai cu răbdare, practică şi persistenţă poate un om intra pe uşa templului cunoaşterii.

B.C.U. "M. EMINESCU" IAŞI

## Efectul gândurilor asupra circumstanţelor

Mintea unui om poate fi asemuită cu o gradină, ce poate fi întreţinută cu grijă sau lăsată în paragină; dar fie că este îngrijită fie că nu, va continua să se dezvolte. Dacă sunt cultivate seminţe nefolositoare, atunci vor creste buruieni ce vor continua să se reproducă.

Ca un grădinar care îşi cultivă pământul, având grijă să nu fie năpădit de buruieni, plantând flori şi pomi fructiferi, tot aşa îşi poate cultiva omul mintea, eliminând toate buruienele, gândurile nefolositoare şi impure şi poate cultiva gânduri folositoare şi pure.

Urmărind acest proces, omul, mai devreme sau mai târziu, descoperă că este grădinarul şef al sufletului său, directorul vieţii sale. De asemenea, i se relevă fluxul de gânduri cu o acurateţe din ce în ce mai mare, în timp ce gândurile – forţele şi

elementele raţiunii operează pentru a forma caracterul, circumstanţele şi destinul.

Gândurile şi caracterul reprezintă un singur element, şi deoarece caracterul se poate manifesta şi descoperi pe sine, prin mediul înconjurător şi prin circumstanţe, condiţiile externe din viaţa unui om vor fi întotdeauna în armonie cu starea interioară. Asta nu înseamnă că circumstanţele unui om sunt oricând un indiciu al caracterului său, ci că aceste circumstanţe sunt atât de strâns legate de elementele vitale, încât sunt indispensabile dezvoltării.

Orice om ajunge acolo unde ajunge prin legea firii sale; gândurile care i-au clădit caracterul l-au adus aici, şi în viaţa sa nu există nici un element al şansei, totul este rezultatul unei legi, care nu face greşeli. Acest lucru este la fel de adevărat atât pentru cei care nu simt „armonia" cu mediul înconjurător cât şi pentru aceia care sunt mulţumiţi de ei însuşi.

Ca ființă progresivă şi care evoluează, omul este acolo unde este deoarece are puterea de a învăța şi se dezvolta; şi cu cât învață lecțiile spirituale pe care le conține fiecare ocazie pentru el, trece mai departe şi face loc altor circumstanțe. Omul este dependent de circumstanțe atâta timp cât consideră că este creația condițiilor externe, dar când realizează că el însuşi este puterea creativă, poate comanda terenului şi semințelor ascunse în ființa sa din care răsar circumstanțele; atunci devine propriul său stăpân.

Circumstanțele apar din gânduri, după cum ştie orice om care a practicat auto-controlul şi auto-purificarea, deoarece a observat că modificarea acestor circumstanțe s-a produs exact în procentul stabilit de mintea sa. Este adevărat că atunci când un om îşi remediază defectele caracterului, şi face schimbări, observând progrese, el trece rapid printr-o succesiune de vicisitudini.

Sufletul este atras de lucrurile pe care le iubeşte şi de cele de care se teme;

atinge înălțimea aspirațiilor pe care le apreciază; cade la nivelul dorințelor cenzurate și circumstanțele sunt mijloacele prin care sufletul le primește.

Fiecare sămânță - gând - cultivată, prinde rădăcini acolo, înflorește mai devreme sau mai târziu printr-o acțiune și sunt obținute fructele reprezentate prin oportunități și circumstanțe. Gândurile bune sunt ca fructele bune, și gândurile rele ca fructele stricate.

Lumea exterioară a circumstanțelor se conturează ea însuși prin lumea interioară a gândului, și ambele condiții plăcute și neplăcute sunt factori care se îndreaptă către binele final al individului. Ca și culegătorul recoltei, omul învață atât să sufere cât și să fie fericit.

Ca urmare a celor mai personale dorințe, aspirații, gânduri, prin care el își permite să fie dominat (ce urmează drumul șerpuit al imaginilor impure sau drumul drept al voinței puternice), omul în cele din urmă

ajunge să culeagă roadele prin îndeplinirea condițiilor externe din viața sa. Legea evoluției și a modificării se obține oriunde.

Omul nu ajunge în închisoare datorită sorții sau circumstanțelor, ci datorită gândurilor și dorințelor sale. Un om cu mintea pură nu va comite o crimă din cauza forțelor externe. Gândul criminal stă ascuns, inactiv, și este relevat la ora potrivită.

Circumstanțele nu fac omul; ci îl pun în adevărata lui lumină. Nu există cazuri în care omul se dedă viciilor și suferă separat de înclinațiile sale vicioase, sau este virtuos și pur fără a-și cultiva, în continuu aspirațiile vicioase; omul, în consecință, în calitate de stăpân al gândurilor, este propriul său creator și autor al mediului său. Chiar de la naștere, sufletul este propriul său stăpân și cu fiecare pas făcut în pelerinajul pe pământ atrage acele combinații de evenimente pe care și le relevă el însuși, care sunt reflecțiile propriei sale purități sau impurități, forța sau slăbiciunea sa.

Oamenii nu atrag ceea ce vor, ci ceea ce sunt. Fanteziile lor, ambițiile devin frustrări la fiecare pas, dar gândurile lor cele mai intime se hrănesc cu propria lor sevă, pură sau impură. Omul este legat numai de el însuşi; gândurile şi acțiunile sunt gardienii destinului - care încarcerează; ele sunt, de asemenea şi îngerii - care eliberează omul, prin care acesta devine nobil.

Un om nu primeşte ceea ce cere şi pentru ceea ce se roagă, ci ceea ce câştigă în mod corect. Dorințele şi rugăciunile sunt numai gratificate şi rezolvate când sunt în armonie cu gândurile şi acțiunile omului. În lumina acestui adevăr, care este înțelesul expresiei: „să lupți împotriva circumstanțelor?" Înseamnă că un om este permanent revoltat împotriva unui efect, fără ca în acelaşi timp să îşi susțină cauza în inima sa.
Aceasta cauză poate avea forma unui viciu, sau o slăbiciune; dar orice ar fi, împiedică eforturile posesorului, şi astfel necesită un remediu imediat.

Oamenii sunt nerăbdători să-şi îmbunătăţească circumstanţele, dar nu vor să devină ei însuşi mai buni; în consecinţă rămân dependenţi. Un om care nu reuşeşte să se sustragă auto-crucificării, nu va reuşi niciodată să îşi îndeplinească obiectivul stabilit în inima sa. Acesta este adevărul lucrurilor pământeşti, precum şi al celor divine. Chiar omul al cărui unic obiectiv este să se îmbogăţească trebuie să fie pregătit să facă mari sacrificii personale înainte de a-şi putea îndeplini obiectivul; şi cât de mari trebuie să fie aceste sacrificii pentru oamenii cu o viaţă bine echilibrată?

Este uşor pentru vanitatea omenească să creadă că suferim datorită virtuţii; numai oamenii care au reuşit să-si elibereze sufletul de gândurile amare, rele şi impure sunt în măsură să declare suferinţa îndurată pentru a obţine calităţile bune şi nu pe cele rele, şi dacă pe acest drum, care este încă lung, a întâlnit suprema perfecţiune, pe care o poate găsi în mintea şi viaţa sa, marea lege care este absolut justă, şi

care nu poate, în consecinţă, să dea binele pentru rău şi invers.

Cunoscând aceste lucruri va şti apoi, uitându-se înapoi în timp că a reuşit să treacă peste ignoranţă şi nu mai este orb ca înainte, că viaţa sa este, şi întotdeauna a fost, comandată, şi că tot trecutul său, bun sau rău, a fost munca evoluţiei sale, încă neevoluată.

Gândurile bune şi acţiunile nu pot duce niciodată la rezultate negative şi invers. Oamenii înţeleg legea lumii şi o aplică, dar puţini o înţeleg din punct de vedere mental şi moral (deşi aceasta este atât de simplă şi eternă), şi în consecinţă nu cooperează.

Suferinţa este întotdeauna efectul gândurilor negative. Este un indiciu că individul nu este în armonie cu el însuşi, cu legea firii sale. Unica şi suprema utilizare a suferinţei este de a purifica, de a arde tot ceea ce este nefolositor şi impur. Suferinţa încetează în cazul celor puri. O fiinţă pură nu poate să sufere.

Suferințele prin care trece un om sunt rezultatul lipsei sale de armonie mentală. Puritatea este rezultatul armoniei mentale. Puritatea și nu posesiunile materiale, constituie măsura gândurilor bune; nefericirea, și nu lipsa de bunuri materiale, este măsura gândurilor rele. Un om poate fi blestemat și bogat; sau poate fi binecuvântat și sărac. Puritatea și bogăția se unesc numai când bogăția este utilizată în mod corect și cu înțelepciune. Omul sărac este disperat numai atunci când își privește povara ca fiind impusă în mod nejustificat.

Bogăția și sărăcia sunt cele două extreme ale nefericirii. Ambele sunt nefirești și sunt rezultatul dezordinii mentale. Omul evoluează în mod corect atunci când este fericit, sănătos și prosper; prosperitatea, fericirea și sănătatea sunt rezultatul armoniei interioare și exterioare a omului cu mediul înconjurător.

Omul începe să fie o ființă umană atunci când încetează să se plângă și să insulte, și începe să caute

corectitudinea care să-i echilibreze viața. Atunci când își adaptează mintea la factorul variabilității, când încetează să-i acuze pe alții pentru condiția sa, și își construiește el însuși gândurile nobile; când încetează să dea cu piciorul circumstanțelor, ci le folosește pentru a grăbi progresul, și când își descoperă puterile și posibilitățile ce se află înăuntrul său.

Legea, și nu confuzia domină principul universului; justiția și nu injustiția este sufletul și substanța vieții, dreptatea și nu corupția este forța care mișcă și modelează spiritualitatea universală. Numai așa omul poate să înțeleagă universul. În timpul procesului de purificare va descoperi că pe măsură ce își schimbă gândurile despre lucruri și oameni, și oamenii la rândul lor își vor schimba gândurile referitoare la el.

Dovada acestui adevăr este în fiecare persoană, și în consecință admite investigarea cu ușurință prin introspecțiune sistematică și auto-

analiză. Dacă un om îşi schimbă radical gândurile, va fi uimit de transformarea rapidă ce va avea loc referitor la condiţiile materiale din viata sa.

Omul îşi imaginează că gândurile pot fi ţinute în secret, dar nu este aşa. Ele se cristalizează rapid în obiceiuri, şi obiceiul se solidifică în circumstanţe. Gândurile rele se cristalizează în obiceiul de a bea şi de a-ţi urma instinctele primare, care se solidifică în circumstanţe de mizerie şi boală. Gândurile impure, de orice fel, se cristalizează în obiceiuri ce duc la slăbiciune şi confuzie, şi se solidifică în circumstanţe ofensive şi adverse. Frica, teama, îndoiala şi indecizia provocă slăbiciunea, nehotărârea şi caracterele inumane. Lenea se cristalizează în slăbiciune, necurăţenie şi corupţie, şi se solidifică în mizerie şi cerşetorie. Ura se cristalizează în obiceiul de a acuza şi de a fi violent şi se solidifică în accidente şi persecuţie. Egoismul se cristalizează în egocentrism şi se solidifică în suferinţă.

Pe de altă parte, gândurile bune se cristalizează în obiceiuri frumoase şi se solidifică în circumstanţe luminoase. Gândurile pure se cristalizează în auto-control şi se solidifică în repaus şi pace. Curajul şi hotărârea se cristalizează în obiceiurile umane şi se solidifică în circumstanţe de succes, prosperitate şi libertate. Bunătatea şi iertarea se cristalizează în amabilitate şi se solidifică în protecţie şi apărare. Gândurile de dragoste şi altruism se solidifică în siguranţă, prosperitate şi bogăţie.

Gândurile bune sau rele îşi produc rezultatele asupra caracterului şi circumstanţelor. Un om nu îşi poate alege în mod direct circumstanţele, dar îşi poate alege gândurile, şi astfel indirect şi sigur îşi modelează circumstanţele. Natura îl ajută pe fiecare om să îşi satisfacă gândurile pe care le încurajează cel mai mult, şi oportunităţile apar datorită gândurilor bune sau rele.

Când un om încetează să mai aibă gânduri păcătoase, lumea va fi gata

să-l ajute. Când renunţă la gândurile de slăbiciune şi nesănătoase va apărea oportunitatea de a fi ajutat. Dacă omul îşi încurajează gândurile bune îşi va schimba soarta scăpând de nefericire şi ruşine. Lumea este caleidoscopul fiecăruia, şi combinaţiile variate de culori ce vi se prezintă în fiecare moment sunt imaginile delicat modificate ale fiecărui gând în continuă mişcare.

---

## Efectele gândurilor asupra sănătăţii şi corpului

Corpul este servitorul minţii. El se supune proceselor minţii, fie că acestea sunt alese în mod deliberat, fie că sunt exprimate automat. În cazul unor gânduri nesănătoase, corpul se îmbolnăveşte şi ajunge într-o stare deplorabilă, în timp ce la comanda unor gânduri frumoase, corpul înfloreşte. Boala şi sănătatea,

ca circumstanţe, îşi au rădăcinile în gânduri. Teama are efectul de a ucide omul, ca un glonţ. Oamenii care trăiesc cu frica de a se îmbolnăvi, sunt oamenii care într-adevăr se îmbolnăvesc. Anxietatea demoralizează întreg corpul, şi astfel este deschisă poarta pe care intră boala. Gândurile impure afectează sistemul nervos.

Gândurile pure şi sănătoase duc la un corp sănătos şi viguros. Corpul este un instrument delicat ce răspunde la gânduri, şi acestea îşi produc efectele, bune sau rele, asupra lui.
Gândul este sursa acţiunii, vieţii şi manifestărilor; atâta timp cât această sursă este pură, totul va fi pur. Schimbarea regimului alimentar nu îl ajută pe om să îşi schimbe gândurile. Când un om îşi purifică gândurile, nu mai doreşte alimente impure.

Gândurile curate duc la obiceiuri curate. Aşa numitul sfânt care nu îşi curăţă corpul nu este sfânt. Acela care şi-a întărit şi purificat gândurile nu mai se gândeşte la rău. Dacă doriţi

să aveţi un corp perfect, protejaţi-vă mintea. Dacă doriţi să aveţi un trup frumos, înfrumuseţaţi-vă gândurile. Invidia, răutatea şi dezamăgirea privează corpul de sănătate şi frumuseţe. O faţă liniştită nu este întâmplătoare, ci se datorează gândurilor, în timp ce ridurile apar datorită mândriei, pasiunii şi răutăţii.

Cunosc o femeie de nouăzeci şi şase de ani care are o faţă luminoasă şi inocentă ca a unei fetiţe. Cunosc un om de vârstă mijlocie a cărui faţă este plină de riduri. Primul caz este rezultatul unei dispoziţii luminoase şi liniştite, iar cel de-al doilea rezultatul nemulţumirii şi răutăţii.

Cum nu poţi avea un corp sănătos dacă nu laşi aerul şi soarele să-ţi intre în cameră, tot aşa un trup sănătos poate fi obţinut numai având gânduri frumoase, fericite şi liniştite.

Pe feţele celor în vârsta există riduri care au apărut atât datorită gândurilor pure şi frumoase cât şi datorită gândurilor impure; cine le poate distinge? Aceia care au ales

calea dreaptă sunt calmi, împăcaţi cu sine şi pot fi asemuiţi cu un apus de soare. De curând am văzut un filozof, care era pe patul de moarte. Nu părea deloc bătrân, decât ca vârstă. A murit în pace, aşa cum a trăit.

Nu există doctor mai bun decât gândurile care să poată alunga boala. Cinismul, suspiciunea şi invidia te condamnă la o viaţă de închisoare. Gândurile frumoase şi pozitive sunt adevăratele porţi către Rai, cele care îţi aduc pacea şi liniştea.

---

## Gândul şi scopul

Până când gândul nu este legat de un scop, acesta din urmă nu poate fi atins. Majoritatea oamenilor gândesc cum să treacă peste oceanul vieţii. Lipsa de scopuri este un viciu, şi duce la catastrofe şi distrugere.



BCU CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Cei care nu au un scop precis în viață sunt o pradă ușoară pentru griji, teamă, nelinişte şi auto-compătimire, toate fiind semnele slăbiciunii, ce duc la nefericire şi pierdere căci cei slabi nu pot trăi într-un univers în care puterea evoluează.

Omul trebuie să aibă un țel, şi să încerce să-l atingă. Trebuie să facă din acest scop centrul gândurilor sale. Poate avea forma unui ideal spiritual, sau poate fi un obiect, în funcție de natura sa, la vremea respectivă.

Orice ar fi, omul trebuie să-şi concentreze toate gândurile şi puterea asupra obiectivului respectiv. Trebuie să facă din acesta suprema lui datorie şi să fie devotat atingerii scopului ales, să nu permită gândurilor să divagheze de la ținta aleasă. Acesta este drumul regal către auto-control şi concentrarea gândurilor. Chiar dacă eşuează de mai multe ori, până când reuşeşte să îşi depăşească slăbiciunile, tăria de caracter obținută va fi măsura adevăratului lui succes, şi aceasta va crea un nou punct de

plecare pentru puterea şi triumful din viitor.

Cei care nu sunt pregătiţi să îşi atingă telul propus, trebuie să-şi fixeze gândurile asupra greşelilor făcute, indiferente cât de insignifiantă poate fi sarcina lor. Numai astfel gândurile pot fi adunate şi concentrate, dezvoltând energia. Odată îndeplinit acest lucru, nu mai există nimic ce nu poate fi realizat. Cel mai slab suflet care îşi cunoaşte slăbiciunile, şi crede în acest adevăr – că puterea poate fi obţinută prin efort şi practică, va începe imediat să îl aplice. Şi, după multe eforturi şi răbdare, va începe să evolueze şi în cele din urma va deveni puternic. Aşa cum un om slab din punct de vedere fizic poate deveni puternic prin antrenament, tot aşa îşi poate întări şi puterea mentală.

Când ai un scop şi îţi învingi slăbiciunile intri în rândul celor puternici. Pentru a-şi atinge scopul, omul trebuie să meargă pe calea cea dreaptă fără a privi nici în stânga, nici în dreapta. Îndoielile şi frica trebuie excluse riguros. Acestea sunt

elemente dezintegratoare care întrerup linia dreaptă a eforului, făcându-l nefolositor. Omul fricos şi care are îndoieli nu va realiza niciodată nimic. Scopul, energia, puterea, gândurile pozitive pot fi învinse de frică şi îndoieli.

Frica şi îndoielile sunt cei mai mari duşmani ai cunoaşterii, şi cel care le încurajează, care nu încearcă să le elimine, se va împiedica la orice pas. Cel care le învinge reuşeşte în ceea ce îşi propune. Fiecare gând al său va fi aliatul puterii şi poate înfrunta orice dificultate. Gândurile plante vor înflori şi vor face roade.

Gândurile ce sunt aliate cu curajul devin forţe creative. Cel care cunoaşte acest lucru este gata să meargă din ce în ce mai sus învingându-şi gândurile şi senzaţiile care fluctuează. Cel care face acest lucru devine mai înţelept şi îşi foloseşte în mod inteligent puterea minţii.

---



BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

## Gândul, factor al realizării

Tot ceea ce realizează oamenii şi ceea ce nu reuşesc să realizeze este rezultatul direct al propriilor lor gânduri. Într-un univers ordonat în mod just, unde pierderea echilibrului reprezintă distrugerea totală, responsabilitatea individuală trebuie să fie absolută. Puterea şi slăbiciunea unui om, puritatea şi impuritatea, sunt numai ale lui, şi nu pot fi modificate decât de el, niciodată de către altcineva. Condiţia sa îi aparţine, de asemenea, suferinţele şi bucuria evoluează din el însuşi. Modul în care gândeşte îl face să fie el însuşi.

Un om puternic nu îl poate ajuta pe unul slab, decât dacă acesta din urmă doreşte acest lucru. Omul slab trebuie să devină la rândul lui puternic. Trebuie prin eforturile sale să îşi dezvolte puterea pe care o admiră la alţii. Nimeni altcineva decât el însuşi îşi poate modifica condiţia.

De obicei oamenii gândesc şi spun, „Există mulţi sclavi deoarece există şi tirani; să-i urâm pe tirani!" Acest raţionament este controversat de alţii care susţin că: „Există tirani deoarece există mulţi sclavi; să-i dispreţuim pe sclavi!".

Adevărul este că tiranii şi sclavii cooperează în neştiinţă de cauză, şi în timp ce între ei există aparent un conflict, de fapt conflictul există în ei însuşi. Cunoaşterea recunoaşte acţiunea legii în slăbiciunea sclavilor şi puterea tiranilor. Dragostea perfectă, văzând suferinţa ambelor părţi, nu îl condamnă pe nici unul; compasiunea perfectă îi învăluie atât pe tiran cât şi pe sclav. Cel care a învins slăbiciunea şi a reuşit să scape de egoism nu face parte nici din clasa tiranilor şi nici a sclavilor. El este liber.

Un om se poate ridica, învinge şi îşi poate atinge ţelurile prin purificarea gândurilor. În caz contrar rămâne slab şi condiţia lui va fi mizerabilă.

Înainte ca un om să poată realiza ceva, chiar lucruri lumeşti, trebuie să îşi cureţe gândurile. Să îndepărteze egoismul şi să facă sacrificii. Un om cu gânduri rele nu poate gândi clar şi nici metodic. Nu îşi poate găsi şi dezvolta resursele latente. Atâta vreme cât nu îşi controlează gândurile, nu îşi poate controla afacerile şi nu îşi poate asuma responsabilităţi. Nu poate să acţioneze independent. El va fi limitat la gândurile pe care le are.

Nu există progres sau realizare fără sacrificiu, şi succesul unui om este pe măsura sacrificiilor sale, atunci când îndepărtează gândurile confuze şi îşi stabileşte anumite planuri, fiind hotărât să le realizeze. Cu cât îşi purifică mai mult gândurile cu atât va fi mai mare succesul, şi cu atât mai binecuvântat va fi rezultatul său.

Universul nu-i favorizează pe cei lacomi, vicioşi ... chiar dacă uneori, la suprafaţă, aşa pare. El îi ajută pe cei oneşti, virtuoşi. Marii înţelepţi ai timpurilor au declarat acest lucru pe diverse căi.

Realizările intelectuale sunt rezultatele gândurilor consacrate cercetării sau frumuseţii şi adevărului naturii. Aceste realizări pot fi uneori conectate la vanitate şi ambiţie, dar nu sunt rezultatul acestor caracteristici. Ele provin din eforturi îndelungi şi gânduri pure şi altruiste.

Realizările spirituale reprezintă consumarea aspiraţiilor sacre. Cei care trăiesc având concepţii nobile, şi au gânduri pure, cu siguranţă, tot atât de sigur ca şi faptul că soarele ajunge la apus şi luna este plină, va deveni înţelept şi va avea un caracter nobil, ridicându-se într-o poziţie pură.

Realizările de orice fel sunt ca o coroană a efortului, diadema gândurilor. Cu ajutorul autocontrolului, hotărârii, purităţii, drumului drept şi o bună orientare a gândului, omul urcă pe o treaptă superioară. Cu ajutorul indolenţei, impurităţii, corupţiei şi gândurilor confuze, omul coboară pe o treaptă inferioară.

Un om poate să atingă succesul, să ajungă cât mai sus în regatul spiritual, şi să coboare din nou datorită slăbiciunii, permiţând aroganţei, egoismului şi gândurilor corupte să ia conducerea asupra lui. Victoria obţinută asupra gândurilor corecte trebuie păstrată cu mare atenţie. Mulţi pierd când au succesul asigurat, şi se întorc de unde au pornit.

Toate realizările, fie că se referă la afaceri, intelectuale, sau lumea spirituală, sunt rezultatul direct al gândurilor, sunt guvernate de aceleaşi legi, şi folosesc aceeaşi metodă. Singura diferenţă este obiectivul ce trebuie atins. Cel care are nevoi mărunte va face sacrificii mici, iar cel care vrea să realizeze multe va face sacrificii mari.

---



BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

## Viziuni şi idealuri

Visătorii sunt salvatorii lumii. Aşa cum lumea vizibilă este susţinută de cea invizibilă, oamenii prin încercările lor, păcatele şi vocaţiile sordide, se hrănesc cu viziunile frumoase ale visătorilor solitari. Umanitatea nu îşi poate uita visătorii ; nu poate lăsa idealurile acestora să moară ; trăieşte prin ei ; aceştia sunt realitatea ce va fi într-o zi văzută şi cunoscută.

Compozitorii, sculptorii, pictorii, poeţii, profeţii, înţelepţii – aceştia sunt creatorii lumii de dincolo de lume, arhitecţii Raiului. Lumea este frumoasă deoarece ei au existat. Fără ei, umanitatea ar pieri. Cel care are viziuni frumoase şi idealuri înalte, într-o zi va reuşi să le realizeze. Columb a avut viziunea unei lumi noi, şi a descoperit-o. Copernic a avut viziunea multiplicităţii lumilor şi a unui univers mai mare şi a demonstrat acest lucru. Budha a avut viziunea unei lumi spirituale şi a păcii absolute, şi a intrat în ea.

Apreciază-ţi viziunile, apreciază-ţi idealurile. Apreciază muzica ce se aude în inima ta, frumuseţea din mintea ta, dragostea ce-ţi învăluie cele mai pure gânduri. Din ele vor apare cele mai bune circumstanţe, un mediu de Rai, şi dacă crezi în ele ai reuşit să-ţi construieşti lumea. A dori înseamnă a obţine; a aspira înseamnă a realiza. Cele mai neînsemnate dorinţe ale omului pot duce la mari realizări? Cele mai pure aspiraţii vor muri fără a fi susţinute? Nu, nu aceasta este Legea. O astfel de stare nu poate obţine niciodată: „Cere şi ţi se va da".

Dacă ai vise măreţe, ceea ce vei visa, vei deveni. Viziunea ta este promisiunea a ceea ce vei deveni într-o zi. Idealul tău este profeţia a ceea ce vei descoperi în cele din urmă. Cele mai mari realizări au fost la început doar nişte vise. Stejarul doarme în ghindă; pasărea aşteaptă în ou. Şi cele mai mari viziuni ale sufletului trezesc cele mai mare realizări. Visele sunt seminţele realităţii.

Circumstanțele pot fi dezagreabile, dar nu vor rămâne astfel dacă ai un ideal şi te străduieşti să-l atingi. Nu poți călători atâta vreme cât nu porneşti la drum.

De exemplu, un tânăr presat, de povara sărăciei şi a muncii, care trebuie să lucreze ore întregi într-un atelier mizerabil; fără studii şi lipsit de rafinamentul artei. Dar el visează la o viață mai bună. Se gândeşte la inteligență, rafinament sau frumusețe. Creează în mintea lui un ideal al vieții sale. Îşi va căpăta astfel libertatea şi va avea un țel, ceea ce-l va face să acționeze, folosindu-şi timpul liber încercând să-şi dezvolte puterile şi resursele latente. În curând îşi va schimba atât de mult gândurile încât nu va mai rămâne în acel atelier. Va intra în armonie cu el însuşi şi astfel oportunitățile, care corespund țelului său, vor creste.

Mai târziu îl vom vedea pe tânăr un om în toata firea. Descoperim că a reuşit să-şi stăpânească gândurile şi deține puterea. Ține în mâinile sale corzile responsabilităților; modul de a trăi şi a vorbi i s-au schimbat; ceilalți

oameni îl ascultă şi încearcă să-l imite. A devenit un centru de atracţie în jurul cărora alte destine se învârtesc. A devenit viziunea tinereţii sale. A devenit una cu idealul său.

Şi tu, de asemenea, dragă cititorule, îţi poţi realiza viziunea (nu numai dorinţele latente) din inima ta. Pentru că întotdeauna vei merge înspre ceea ce iubeşti cel mai mult, în secret, în inima ta. În mâinile tale se află rezultatele corecte ale propriilor tale gânduri. Vei primi ceea ce vei câştiga. Nici mai mult nici mai puţin. Oricare ar fi mediul tău în prezent, poţi rămâne acolo, poţi să cazi sau să te ridici prin gândurile tale, viziunea, idealul tău. Poţi deveni mai mare sau mai mărunt, în funcţie de aspiraţiile tale dominante.
Cei care nu gândesc, ignoranţii, indolenţii, văzând numai efectele aparente ale lucrurilor şi nu lucrurile în sine, vorbesc despre noroc şi şansă. Văzând că un om se îmbogăţeşte, vor spune: „ce noroc a avut!" văzându-l pe altul care este foarte inteligent vor spune: „cât de favorizat este", sau văzând un om cu

o mare influenţă, vor spune „şansa îl ajută la fiecare mişcare!" ei nu pot să vadă eforturile şi eşecurile, lupta pe care aceşti oameni au dus-o pentru a obţine experienţă. Ei nu ştiu câte sacrificii au făcut astfel de oameni, câte eforturi au depus, astfel încât să devină capabili de a-şi realiza viziunea din inima lor. Ei nu îşi dau seama de întuneric şi suferinţă, ei văd numai lumina şi fericirea, pe care le numesc „noroc". Nu pot să vadă lunga şi dificila călătorie, văd numai ţelul împlinit pe care îl denumesc „ şansă". Nu înţeleg procesul, ci observă numai rezultatul pe care îl numesc „soartă".

Pentru orice lucru trebuie depus efort, şi atunci vor exista şi rezultate. Rezultatul va fi pe măsura efortului. Nu este şansă. Darurile, puterea, proprietăţile materiale, intelectuale şi spirituale sunt fructele eforturilor. Ele sunt împlinirea gândurilor, obiectivele realizate, viziunile împlinite. Viziunile pe care le venerezi în mintea ta, idealurile ce îţi tronează în suflet, prin ele îţi construieşti viaţa şi vei deveni ceea ce îţi doreşti.

## Liniştea sufletească

Calmul minţii este una dintre cele mai frumoase bijuterii ale înţelepciunii. Este rezultatul unor eforturi îndelungi şi al răbdării, al auto-controlului. Prezenţa sa este un indiciu al experienţei obţinute, a cunoaşterii legilor şi a acţiunii gândurilor.

Un om devine calm pe măsură ce se înţelege pe sine, ca fiinţă cu gânduri evoluate. Pentru o astfel de cunoaştere este necesară înţelegerea mai multor elemente, ca rezultat al gândurilor, şi pe măsură ce îşi dezvoltă capacitatea de înţelegere, şi poate să vadă relaţiile interne dintre lucruri, prin acţiunea cauzei şi a efectului, el încetează să se mai agite, să se îngrijoreze şi să fie nefericit. El va fi echilibrat, hotărât şi liniştit.

Omul calm, care a învăţat cum să se stăpânească, ştie şi cum să se adapteze la ceilalţi. Şi aceştia la

rândul lor îi va respecta puterea spirituală, vor simţi că se pot baza pe el şi pot învăţa de la el. Cu cât un om devine mai calm, cu atât succesul, influenţa şi puterea binelui sunt mai mari. Chiar şi comerciantul obişnuit va observa că afacerile îi prosperă pe măsură ce îşi dezvoltă auto-controlul şi echilibrul, deoarece oamenii prefera să aibă de-a face cu cei al căror comportament este echitabil.

Oamenii puternici şi calmi sunt întotdeauna iubiţi şi respectaţi. Ei sunt ca umbra pe care o oferă copacul într-un deşert, sau locul unde te poţi adăposti în timpul furtunii. Cine nu iubeşte un suflet liniştit? O viată echilibrată şi temperată? Nu contează dacă plouă sau este soare, sau ce modificări apar la cei care posedă această binecuvântare, căci ei rămân întotdeauna liniştiţi şi calmi. Acest echilibru al caracterului, pe care îl numim linişte sufletească, este ultima lecţie a culturii. Este ca o floare care înfloreşte, fructul sufletului. Este la fel de preţioasă ca şi înţelepciunea, mult mai dezirabilă decât aurul. Cât

de insignifianţi par cei care caută să strângă bani în comparaţie cu cei care duc o viaţă liniştită. Un suflet care merge pe oceanul vieţii, străpunge valurile şi trece prin furtună, către calmul etern!

Câţi oameni cunoaştem care au sufletul amar, care distrug tot ceea ce este frumos, cu caracterul lor exploziv, care îşi distrug echilibrul şi îşi fac sânge rău? Cât de puţini oameni întâlnim în viaţă, care sunt bine echilibraţi, şi calmi, care au reuşit să-şi desăvârşească caracterul. Da, umanitatea este stăpânită de pasiunea necontrolată, este guvernată de răutate, este distrusă de anxietate şi îndoieli. Numai oamenii înţelepţi, numai aceia care îşi controlează gândurile şi au reuşit să şi le purifice, pot să stăpânească vântul şi furtuna din sufletele lor.

Suflete chinuite, oriunde aţi fi, în orice condiţii trăiţi, trebuie să ştiţi că: „Pe oceanul vieţii, insulele binecuvântării vă zâmbesc şi malul însorit al idealurilor voastre vă aşteaptă să veniţi. Ţineţi-vă bine

ancorați de gândurile voastre. Gândurile bune conduc lumea. Calmul este putere. Spuneți în inimile voastre: "Pace, Liniște."

.....

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

În colecţia *Cartea care te* ***transformă*** au mai apărut:

1. Vocea interioara-un alt mod **de a trăi** – Radu Stănciulescu

2. **Arta şi ştiinţa magnetismului** personal – Theron Q. Dumont

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Alte cărţi publicate la Editura Ascendent:

Colecţia *ATU*::

*Secretul succesului*, Walter Atkinson,

***Ştiinţa de a deveni bogat***, Wallace D. Wattles

Colecţia *Ascendent parapsihologic*:

***Aura umană***- culori astrale şi forme ale gândirii

Colecţia *PRO COMUNICARE*

***Comunicarea nonverbală sau Adevărul*** *de dincolo de cuvinte*, Clara Toma



BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

# PSIHOLOGIA AZI

ARTA DE A TRĂI MAI BINE

... PSIHOLOGIA AZI răspunde dorinței de cunoaștere a cititorilor săi, oferind informații emise de personalități din rândul psihologilor consacrați, care-i conferă un prestigiu și o credibilitate de neegalat.

Ne introducem cititorii în lumea cercetării și dezvoltării din diverse domenii, pentru a le oferi cea mai bună perspectivă asupra individului și a vieții.

PSIHOLOGIA AZI este o revistă de popularizare a fenomenului psihologic, care se adresează unui public nespecializat. Crezul revistei este că psihologia este o știință incitantă, importantă și poate fi înțeleasă. Dacă în anumite reviste motivul dominant este moda ori sexul, în PSIHOLOGIA AZI elementul esențial este ***viața – arta de a trăi mai bine.***

PSIHOLOGIA AZI

ARTA DE A TRĂI MAI BINE

**www.psihologia.ro**



BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Tiparul executat la *S.C. LUMINA TIPO s.r.l.*
str. Luigi Galvani nr. 20 bis, sect. 2, Bucureşti
tel./fax 211.32.60; tel. 212.29.27
E-mail: **office@luminatipo.com**
*www.luminatipo.com*

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

EDITURA ASCENDENT

www.edituraascendent.ro

ISBN 973-87407-0-3

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY